

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель – Демидов Н.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Демидов Никита Андреевич	6	СО6-2	Зал борьбы 15.00-16.30	Метод. день	Зал борьбы 15.00-16.30	Метод. день	Зал борьбы 15.00-16.30	-	
	6	СО6-3	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00	-	
	10	СОп-1	Зал борьбы 18.00-20:00		Зал борьбы 18.00-20:00		Зал борьбы 18.00-20:00	-	Зал борьбы 17.00-18.30

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель – Степанов А.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Степанов Алексей Витальевич	6	СО6-1	Зал борьбы 15.00-16.30	Метод. день	Зал борьбы 15.00-16.30	Метод. день	Зал борьбы 15.00-16.30	Метод. день	-
	6	СО6-3	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		-

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 на 2026 календарный год
 Тренера-преподавателя – Фалькова Д.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фальков Дмитрий Игоревич	6	СОб-2	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30	-	Метод. день
	10	СОп-1	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	-	
	10	УТ-2 + СОп-2	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30	-	
	10	УТ-2	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	-	

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 на 2026 календарный год
 Тренера-преподавателя - Сайфутдинова М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сайфутдинов Милен Мнирович	16	УТ-3 + СОп-3	Зал борьбы 18.00-20.15	Зал борьбы 18.00-19:30	Зал борьбы 18.00-20.15	Зал борьбы 18.00-20.15	Зал борьбы 18.00-19:30	-	Зал борьбы 16.15-18:30
	20	ССМ	Работа по инд. планам 15.00-16.30 Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-20.15	Зал борьбы 18.00-20.15	Работа по инд. планам 15.00-16.30 Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-20.15	-	Зал борьбы 18.30-20.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова